



# CLASES Y TALLERES

**ABRIL 2025**



Participe en clases y programas gratuitos en persona y por internet.

LLAME: (844)435-7259 VISITE: [AlzheimersLA.org/calendar](https://AlzheimersLA.org/calendar) CORREO ELECTRÓNICO: [rsvp@alzla.org](mailto:rsvp@alzla.org)

## CLASES VIRTUALES

**VIERNES, 12 DE ABRIL • 10AM**

Sus memorias importan:

Mantenga su cerebro sano

## CLASES PRESENCIALES

**MIÉRCOLES, 2 DE ABRIL • 11:30AM**

Recuerdos Perdidos - Temporada 3

*Escrito y dirigido por Jessica Silveti*

*En conjunto con Miramar Apartment Community*

*1422 Miramar St, Los Angeles, CA 90026*

**JUEVES, 3 DE ABRIL • 2:30PM**

Comunicación y demencia

*En conjunto con Kaiser Downey*

*9400 Rosecrans Ave, Bellflower, CA 90706 (Room B2/B3)*

**VIERNES, 4 DE ABRIL • 11:30AM**

Recuerdos perdidos - Temporada 3

*En conjunto con Wadsworth Senior Center*

*911 E 120th St, Los Angeles, CA 90059*

**LUNES, 7 DE ABRIL • 10AM**

Recuerdos perdidos - Temporada 3

*En conjunto con Sunset Coronado*

*1023 N Coronado St, Los Angeles, CA 90026*

**VIERNES, 11 DE ABRIL • 10AM**

Problemas con la memoria y el Alzheimer:

¡Platiquemos!

*En conjunto con El Centro de Ayuda*

*2130 E 1st St, Los Angeles, CA 90033*

**MIÉRCOLES, 16 DE ABRIL • 11:30AM**

Sus memorias importan:

Mantenga su cerebro sano

*En conjunto con Miramar Apartment*

*Community*

*1422 Miramar St, Los Angeles, CA 90026*

**MIÉRCOLES, 16 DE ABRIL • 4:30PM**

Recuerdos perdidos - Temporada 1

*En conjunto con The Alhambra Library*

*101 S First St, Alhambra, CA 91801*

**JUEVES, 17 DE ABRIL • 10AM**

Hábitos saludables para su cerebro:

Reduciendo el riesgo de Alzheimer

*En conjunto con East LA Service Center*

*133 N. Sunol Dr, Los Angeles, CA 90063*

**LUNES, 7 DE ABRIL • 10AM**

Recuerdos perdidos - Temporada 3

*En conjunto con The Wellness Center*

*1200 N State St, Los Angeles, CA 90033*

# OTROS SERVICIOS GRATUITOS

## **Consejería para cuidadores**

Los servicios de consejería para cuidadores, le brindan apoyo a personas que cuidan de alguien con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias. Si usted vive en casa con la persona con demencia, o esa persona vive en otro lugar, nuestros consejeros le pueden ayudar durante este momento difícil. Proporcionamos educación, recursos, consejería, estrategias para afrontar una situación, ideas para el cuidado de si mismo, también apoyo continuo y planificación de cuidado. Consejería es gratis y disponible por computadora (virtual) o por teléfono.

## **Grupos de apoyo**

- Cada lunes de 1:30–3PM
- El segundo miércoles del mes de 7–8PM
- El segundo jueves del mes de 10–11AM