

Conéctese + Aprenda



Pláticas Educativas Gratuitas

Puede participar por internet o en persona
Para los horarios de pláticas programadas,
consulte por internet en nuestro sitio web:

AlzheimersLA.org/en-espanol#calendario

Para inscribirse llame al **323.930.6280**
o escríbanos a **rsvp@alzla.org**

Las inscripciones se cierran 24 horas antes del evento.
Duración de las charlas: 1 hora, seguidas por
preguntas y respuestas.

FEBRERO 2025

PRESENTACIONES EN ESPAÑOL

Un amigo de la demencia

Conviértase en un Amigo de Demencia completando esta sesión de una hora. Aprenda los cinco mensajes claves sobre la demencia y desarrolle pasos de acción para ayudar a su comunidad. Cada participante recibirá un pin de “Dementia Friends” y se convertirá en miembro de este movimiento global desarrollado por la Sociedad de Alzheimer, Londres, Reino Unido.

- MARTES, 4 de FEBRERO a las 10AM

En conjunto con Belvedere Senior Center - 4914 E Cesar Chavez Ave, Los Angeles, CA 90022

- LUNES, 24 de FEBRERO a las 10AM

Participe por internet

Recuerdos Perdidos - Temporada 1

JUEVES, 6 de FEBRERO a las 9:30AM

Escrito y dirigido por Jessica Silveti

Siga la familia Ramirez en una miniserie de 4 capítulos mientras enfrentan los desafíos de la enfermedad de Alzheimer cuando la abuela Gloria comienza a mostrar señas de pérdida de memoria. Después de cada capítulo, habrá una conversación sobre los síntomas y señales, el proceso de recibir un diagnóstico, las etapas de la enfermedad y el proceso de aceptación que familias enfrentan.

En conjunto con Las Palmas Park - 505 S. Huntington St, San Fernando, CA 91340

Recuerdos perdidos - Temporada 2

Escrito y dirigido por Jessica Silveti y E.B. Kogan

El camino de la familia Ramírez continúa, ya que la abuelita Gloria ahora vive con la enfermedad de Alzheimer en la fase intermedia. Cada episodio presenta temas como las dificultades comunes causadas por la etapa intermedia del Alzheimer, la forma más efectiva de tratar comportamientos difíciles como las alucinaciones y la resistencia al baño, el estrés del cuidador y la importancia de pedir y aceptar ayuda.

- **MIÉRCOLES, 12 de FEBRERO a las 10AM**

En conjunto con Casa Las Hermanitas - 2801 E. 2nd St, Los Angeles, CA 90033

- **VIERNES, 14 de FEBRERO a las 10AM**

En conjunto con El centro de ayuda - 2130 E 1st St, Los Angeles, CA 90033

- **MIÉRCOLES, 26 de FEBRERO a las 1PM**

En conjunto con City of Gardena - 1670 W. 162nd St, Gardena, CA 90247

Creando un hogar más Seguro para personas con Alzheimer

MIÉRCOLES, 19 de FEBRERO a las 10AM

Un entrenamiento para familias que cuidan a alguien con demencia en casa. Se hablará sobre cómo mantener el hogar seguro identificando peligros que puedan afectar gravemente a la persona con la enfermedad de Alzheimer, aumentando así, la seguridad de todos y el tiempo que puedan vivir en casa.

Participe por internet

Recuerdos Perdidos - Temporada 3

JUEVES, 20 de FEBRERO a las 10AM

Escrito y dirigido por Jessica Silveti

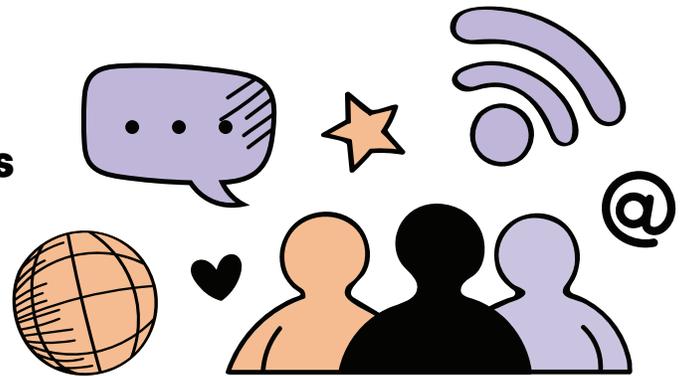
Acompaña a la familia Ramírez mientras enfrentan nuevos retos en la etapa avanzada del Alzheimer de la Abuelita Gloria. Esta temporada ofrece una mirada íntima a las realidades que enfrentan las familias, aclarando malentendidos sobre los cuidados paliativos de hospicio. Más que una historia, es un recurso poderoso para brindar conocimiento, apoyo y esperanza a las familias. No te pierdas esta oportunidad de conectar, aprender e inspirarte.

En conjunto con East LA Service Center - 133 N Sunol Dr, Los Angeles, CA 90063



Servicios disponibles incluyen programas virtuales y programas en persona gratuitos

FEBRERO 2025



Consejería para cuidadores

Los servicios de consejería para cuidadores, le brindan apoyo a personas que cuidan de alguien con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias. Si usted vive en casa con la persona con demencia, o esa persona vive en otro lugar, nuestros consejeros le pueden ayudar durante este momento difícil. Proporcionamos educación, recursos, consejería, estrategias para afrontar una situación, ideas para el cuidado de si mismo, también apoyo continuo y planificación de cuidado. Consejería es gratis y disponible por computadora (virtual) o por teléfono.

Grupos de apoyo

- Cada lunes de 1:30–3PM
- El segundo miércoles del mes de 7–8PM
- El segundo jueves del mes de 10–11AM

Para confirmar su asistencia a uno de nuestros talleres virtuales o participar en alguno de nuestros servicios:

Llame a nuestra línea de ayuda 844.HELP.ALZ (844.435.7259) o visite nuestro sitio web AlzheimersLA.org