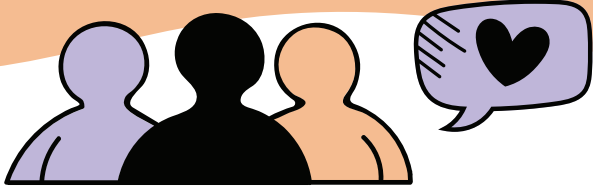


# Conéctese + Aprenda



## Pláticas Educativas Gratuitas

Puede participar por internet o en persona  
Para los horarios de pláticas programadas,  
consulte por internet en nuestro sitio web:

**[AlzheimersLA.org/en-espanol#calendario](https://AlzheimersLA.org/en-espanol#calendario)**

Para inscribirse llame al **323.930.6280**  
o escríbanos a **[rsvp@alzla.org](mailto:rsvp@alzla.org)**

Las inscripciones se cierran 24 horas antes del evento.  
Duración de las charlas: 1 hora, seguidas por  
preguntas y respuestas.

## ENERO 2025

### PRESENTACIONES EN ESPAÑOL

#### Un amigo de la demencia

VIERNES, 10 de ENERO a las 10AM

Conviértase en un Amigo de Demencia completando esta sesión de una hora. Aprenda los cinco mensajes claves sobre la demencia y desarrolle pasos de acción para ayudar a su comunidad. Cada participante recibirá un pin de “Dementia Friends” y se convertirá en miembro de este movimiento global desarrollado por la Sociedad de Alzheimer, Londres, Reino Unido.

*En conjunto con YWCA Huntington Park - 7515 Pacific Blvd, Walnut, CA 90255*

#### Recuerdos Perdidos - Temporada 1 y 2

JUEVES, 23 de ENERO a las 10AM

*Escrito y dirigido por Jessica Silvetti y E.B. Kogan*

Siga la familia Ramirez en una miniserie de 4 capítulos mientras enfrentan los desafíos de la enfermedad de Alzheimer cuando la abuela Gloria comienza a mostrar señas de pérdida de memoria. Después de cada capítulo, habrá una conversación sobre los síntomas y señales, el proceso de recibir un diagnóstico, las etapas de la enfermedad y el proceso de aceptación que familias enfrentan.

El camino de la familia Ramírez continúa, ya que la abuelita Gloria ahora vive con la enfermedad de Alzheimer en la fase intermedia. Cada episodio presenta temas como las dificultades comunes causadas por la etapa intermedia del Alzheimer, la forma más efectiva de tratar comportamientos difíciles como las alucinaciones y la resistencia al baño, el estrés del cuidador y la importancia de pedir y aceptar ayuda.

*133 N. Sunol Dr, Los Angeles, CA 90063*

## UNIDOS EN EL CUIDADO

- MIÉRCOLES 15, 22, 29 de ENERO de 10AM–12PM  
*Participe por internet*
- MIÉRCOLES 22, 29 de ENERO y 5 de FEBRERO de 5–7PM  
*Participe por internet*

### **El taller consiste de 3 sesiones semanales, 2 horas por cada sesión**

Aprenda información básica, incluyendo las habilidades y actitud necesaria para cuidar de un familiar con la enfermedad de Alzheimer. También se hablará sobre el efecto en el pensamiento y los sentimientos.

Se cubrirán los siguientes temas:

- ¿Qué es el Alzheimer/demencia?
- ¿Cómo ayudar a su ser querido?
- ¿Cómo entender los comportamientos difíciles?
- ¿Cómo cuidarse a sí mismo?

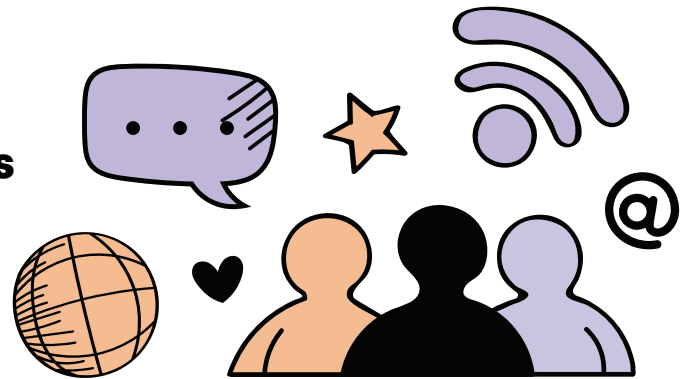
Para registrarse contacte a Yanet Alvarez-Carrillo a [yacarrillo@alzla.org](mailto:yacarrillo@alzla.org) o al **(323)930-6280**.

*Se necesita acceso a una computadora o tableta conectada al internet para tomar este taller.*



## **Servicios disponibles incluyen programas virtuales y programas en persona gratuitos**

**ENERO 2025**



### **Consejería para cuidadores**

Los servicios de consejería para cuidadores, le brindan apoyo a personas que cuidan de alguien con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias. Si usted vive en casa con la persona con demencia, o esa persona vive en otro lugar, nuestros consejeros le pueden ayudar durante este momento difícil. Proporcionamos educación, recursos, consejería, estrategias para afrontar una situación, ideas para el cuidado de si mismo, también apoyo continuo y planificación de cuidado. Consejería es gratis y disponible por computadora (virtual) o por teléfono.

### **Grupos de apoyo**

- Cada lunes de 1:30–3PM
- El segundo miércoles del mes de 7–8PM
- El segundo jueves del mes de 10–11AM

### **Para confirmar su asistencia a uno de nuestros talleres virtuales o participar en alguno de nuestros servicios:**

Llame a nuestra línea de ayuda 844.HELP.ALZ (844.435.7259) o visite nuestro sitio web [AlzheimersLA.org](http://AlzheimersLA.org)