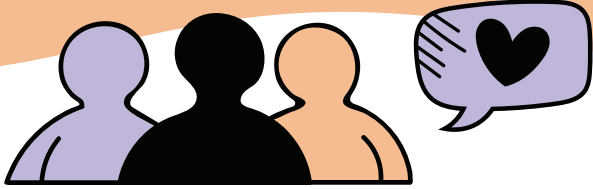


Conéctese + Aprenda



Pláticas Educativas Gratuitas

Puede participar por internet o en persona
Para los horarios de pláticas programadas,
consulte por internet en nuestro sitio web:

AlzheimersLA.org/en-espanol#calendario

Para inscribirse llame al **323.930.6280**
o escríbanos a **rsvp@alzla.org**

Las inscripciones se cierran 24 horas antes del evento.
Duración de las charlas: 1 hora, seguidas por
preguntas y respuestas.

NOVIEMBRE 2024

PRESENTACIONES EN ESPAÑOL

Comunicación y demencia

Mantenga conexiones significativas con una persona con pérdida de memoria. Con el tiempo la comunicación se hace cada vez más difícil cuando alguien es diagnosticado con la enfermedad de Alzheimer u otra forma de demencia. Este taller le ofrece una variedad de estrategias que le ayudaran con la comunicación de una persona con demencia.

- MARTES, 5 de NOVIEMBRE a las 10AM

En conjunto con Belveder Senior Center - 4914 E Cesar Chavez Ave, Los Angeles, CA 90022

- LUNES, 18 de NOVIEMBRE a las 12PM

En conjunto con YWCA East LA - 4315 Union Pacific Ave, Los Angeles, CA 90033

Recuerdos perdidos - Temporada 1

Escrito y dirigido por Jessica Silvetti

JUEVES, 7 de NOVIEMBRE a las 9:30AM

Siga la familia Ramirez en una miniserie de 4 capítulos mientras enfrentan los desafíos de la enfermedad de Alzheimer cuando la abuela Gloria comienza a mostrar señas de pérdida de memoria. Después de cada capítulo, habrá una conversación sobre los síntomas y señales, el proceso de recibir un diagnóstico, las etapas de la enfermedad y el proceso de aceptación que familias enfrentan.

En conjunto con Las Palmas Park - 505 S. Huntington St, San Fernando, CA 91340

Creando un hogar más Seguro para personas con Alzheimer

JUEVES, 7 de NOVIEMBRE a las 4PM

Un entrenamiento para familias que cuidan a alguien con demencia en casa. Se hablará sobre cómo mantener el hogar seguro identificando peligros que puedan afectar gravemente a la persona con la enfermedad de Alzheimer, aumentando así, la seguridad de todos y el tiempo que puedan vivir en casa.

En conjunto con Kaiser Downey - 9400 Rosecrans Ave, Bellflower, CA 90706 (Room B2/B3)

Hábitos saludables para su cerebro: Reduciendo el riesgo de Alzheimer

¿Sabía usted que puede mantener su cerebro saludable? Aprenda en como usted puede controlar lo que afecta la salud de su cerebro, identificar la conexión de otras enfermedades y la salud del cerebro, y la importancia de entender las señales de advertencias de la enfermedad de Alzheimer y las de demencias relacionadas.

- **MIÉRCOLES, 13 de NOVIEMBRE a las 10AM**

En conjunto con YWCA Huntington Park - 7515 Pacific Blvd. Walnut, CA 90255

- **JUEVES, 14 de NOVIEMBRE a las 3PM**

En conjunto con Gardena Nutrition Center - 1670 W. 162nd St, Gardena, CA 90247

Consejos para disfrutar las fiestas con seres queridos

Aprenda consejos y cómo estar preparado para las fiestas con su familiar que vive con demencia.

- **VIERNES, 15 de NOVIEMBRE a las 12PM**

En conjunto con YWCA East LA - 4315 Union Pacific Ave, Los Angeles, CA 90033

- **SÁBADO, 16 de NOVIEMBRE a las 10AM**

Participe por internet

- **MARTES, 19 de NOVIEMBRE a las 10AM**

En conjunto con Casa Las Hermanitas - 2801 E. 2nd St, Los Angeles, CA 90033

UNIDOS EN EL CUIDADO

- **MIÉRCOLES 6, 13, 20 de NOVIEMBRE de 3–5PM**

Participe por internet

El taller consiste de 3 sesiones semanales, 2 horas por cada sesión

Aprenda información básica, incluyendo las habilidades y actitud necesaria para cuidar de un familiar con la enfermedad de Alzheimer. También se hablará sobre el efecto en el pensamiento y los sentimientos.

Se cubrirán los siguientes temas:

¿Qué es el Alzheimer/demencia?

¿Cómo ayudar a su ser querido?

¿Cómo entender los comportamientos difíciles?

¿Cómo cuidarse a sí mismo?

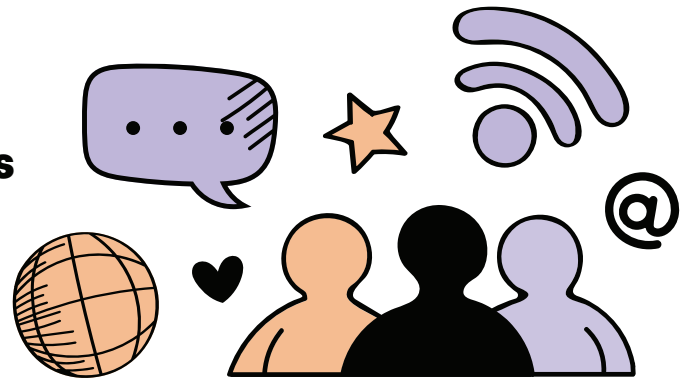
Para registrarse contacte a Yanet Alvarez-Carrillo a yacarrillo@alzla.org o al **(323)930-6280**.

Se necesita acceso a una computadora o tableta conectada al internet para tomar este taller.



Servicios disponibles incluyen programas virtuales y programas en persona gratuitos

NOVIEMBRE 2024



Consejería para cuidadores

Los servicios de consejería para cuidadores, le brindan apoyo a personas que cuidan de alguien con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias. Si usted vive en casa con la persona con demencia, o esa persona vive en otro lugar, nuestros consejeros le pueden ayudar durante este momento difícil. Proporcionamos educación, recursos, consejería, estrategias para afrontar una situación, ideas para el cuidado de si mismo, también apoyo continuo y planificación de cuidado. Consejería es gratis y disponible por computadora (virtual) o por teléfono.

Grupos de apoyo

- Cada lunes de 1:30–3PM
- El segundo miércoles del mes de 7–8PM
- El segundo jueves del mes de 10–11AM

Para confirmar su asistencia a uno de nuestros talleres virtuales o participar en alguno de nuestros servicios:

Llame a nuestra línea de ayuda 844.HELP.ALZ (844.435.7259) o visite nuestro sitio web AlzheimersLA.org