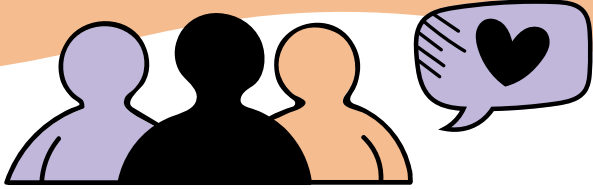


Conéctese + Aprenda



Pláticas Educativas Gratuitas

Puede participar por internet o en persona
Para los horarios de pláticas programadas,
consulte por internet en nuestro sitio web:

AlzheimersLA.org/en-espanol#calendario

Para inscribirse llame al **323.930.6280**
o escríbanos a **rsvp@alzla.org**

Las inscripciones se cierran 24 horas antes del evento.
Duración de las charlas: 1 hora, seguidas por
preguntas y respuestas.

JULIO 2024

PRESENTACIONES EN ESPAÑOL

Sus memorias importan

¿Le interesa saber cómo cuidar la salud de su cerebro? Aprenda cómo hablar con un médico sobre problemas de la memoria, qué hacer cuando nota signos y síntomas de deterioro cognitivo y por qué el recibir una detección temprana puede ser útil para su salud y su calidad de vida.

- **MIÉRCOLES, 10 de JULIO a las 1PM**

En conjunto con YWCA East LA - 4315 Union Pacific Ave, Los Angeles, CA 90023

- **VIERNES, 26 de JULIO a las 10AM**

En conjunto con YWCA Walnut Park - 7515 Pacific Blvd, Walnut Park, CA 90255

Creando un hogar más seguro para personas con Alzheimer

JUEVES, 11 de JULIO a las 4PM

Un entrenamiento para familias que cuidan a alguien con demencia en casa. Se hablará sobre cómo mantener el hogar seguro identificando peligros que puedan afectar gravemente a la persona con la enfermedad de Alzheimer, aumentando así, la seguridad de todos y el tiempo que puedan vivir en casa.

En conjunto con Kaiser Downey - 9400 Rosecrans Ave, Bellflower, CA 90706

Hábitos saludables para su cerebro: Reduciendo el riesgo de Alzheimer

¿Sabía usted que puede mantener su cerebro saludable? Aprenda en como usted puede controlar lo que afecta la salud de su cerebro, identificar la conexión de otras enfermedades y la salud del cerebro, y la importancia de entender las señales de advertencias de la enfermedad de Alzheimer y las de demencias relacionadas.

- **SÁBADO, 13 de JULIO a las 10AM**

Participe por internet

- **MIÉRCOLES, 31 de JULIO a las 1PM**

En conjunto con YWCA East LA - 4315 Union Pacific Ave, Los Angeles, CA 90023

Problemas con su memoria y Alzheimer: ¡Platiquemos!

JUEVES, 17 de JULIO a las 11AM

Aprenda sobre la enfermedad de Alzheimer y sus efectos. Conozca las causas de la pérdida de memoria, la demencia entre el envejecimiento normal y los síntomas de demencia, y como prepararse cuando visite a su doctor.

En conjunto con Mayberry Amelia Senior Center - 13201 Meyer Rd, Whittier, CA 90605

Comunicación y demencia

SÁBADO, 20 de JULIO a las 10AM

Mantenga conexiones significativas con una persona con pérdida de memoria. Con el tiempo la comunicación se hace cada vez más difícil cuando alguien es diagnosticado con la enfermedad de Alzheimer u otra forma de demencia. Este taller le ofrece una variedad de estrategias que le ayudaran con la comunicación de una persona con demencia.

En conjunto con Cross Country - 5701 S Eastern Ave, Suite #210, Commerce, CA 90040

Recuerdos perdidos - Temporada 1

Escrito y dirigido por Jessica Silvetti

LUNES, 22 de JULIO a las 12:30PM

Siga la familia Ramirez en una miniserie de 4 capítulos mientras enfrentan los desafíos de la enfermedad de Alzheimer cuando la abuela Gloria comienza a mostrar señas de pérdida de memoria. Después de cada capítulo, habrá una conversación sobre los síntomas y señales, el proceso de recibir un diagnóstico, las etapas de la enfermedad y el proceso de aceptación que familias enfrentan.

En conjunto con Montebello Senior Center - 115 S Taylor Ave, Montebello, CA 90640

UNIDOS EN EL CUIDADO

- MARTES 23 y 30 de JULIO y 6 de AGOSTO de 6–8PM

Participe por internet

Para registrarse contacte a Daniel Diaz ddiaz@alzla.org o al **(323)930-6222**.

El taller consiste de 3 sesiones semanales, 2 horas por cada sesión

Aprenda información básica, incluyendo las habilidades y actitud necesaria para cuidar de un familiar con la enfermedad de Alzheimer. También se hablará sobre el efecto en el pensamiento y los sentimientos.

Se cubrirán los siguientes temas:

¿Qué es el Alzheimer/demencia?

¿Cómo ayudar a su ser querido?

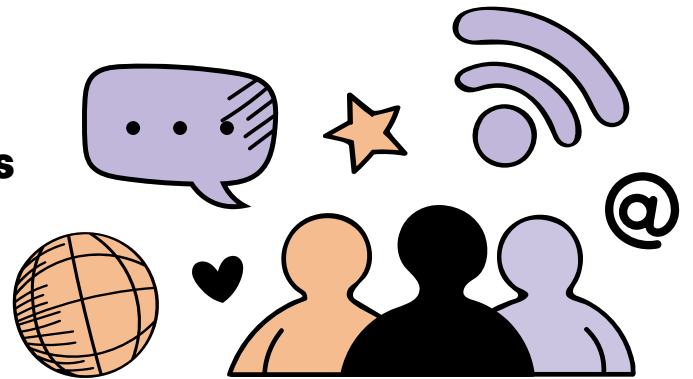
¿Cómo entender los comportamientos difíciles?

¿Cómo cuidarse a sí mismo?



Servicios disponibles incluyen programas virtuales y programas en persona gratuitos

JULIO 2024



Consejería para cuidadores

Los servicios de consejería para cuidadores, le brindan apoyo a personas que cuidan de alguien con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias. Si usted vive en casa con la persona con demencia, o esa persona vive en otro lugar, nuestros consejeros le pueden ayudar durante este momento difícil. Proporcionamos educación, recursos, consejería, estrategias para afrontar una situación, ideas para el cuidado de si mismo, también apoyo continuo y planificación de cuidado. Consejería es gratis y disponible por computadora (virtual) o por teléfono.

Grupos de apoyo

- Cada lunes de 1:30–3PM
- El segundo miércoles del mes de 7–8PM
- El segundo jueves del mes de 10–11AM

Para confirmar su asistencia a uno de nuestros talleres virtuales o participar en alguno de nuestros servicios:

Llame a nuestra línea de ayuda 844.HELP.ALZ (844.435.7259) o visite nuestro sitio web AlzheimersLA.org